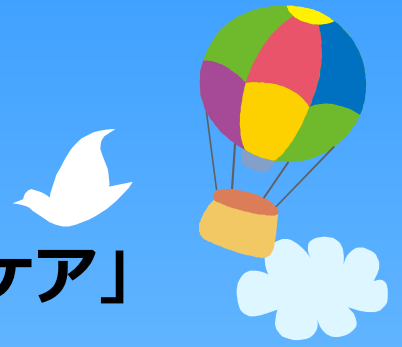




看護師職能委員会主催研修会と交流会



テーマ

「看護職に役立つメンタルヘルスケア」

～ストレスの上手なかわし方～

研修会と交流会

令和元年 10 月 19 日(土)

講師：

長崎大学 保健医療・推進センター 臨床心理士 福原 視美 先生

長崎大学 保健医療・推進センター 保健師 黒木 優子 先生

講演：1. メンタルヘルスケア概要

2. グループワーク

会場：ながさき看護センター 4階 大会議室

時間 13：00～16：00

対象 病院・施設・在宅で働く看護職

会費 会員 500 円 非会員 1,000 円

申込方法 別紙の「参加申込用紙」に必要事項を記入のうえ看護協会事務局へご持参いただくか、FAX でお送り下さい。

申込締切 令和元年 9 月 20 日 (金)

諫早市永昌町 23-6 長崎県看護協会 事務局 TEL: 0957-49-8050

参加申込用紙

「看護職に役立つメンタルヘルスケア」研修会と交流会

下記、必要事項をご記入のうえ令和元年9月20日(金)までに、

看護協会事務局へご持参いただくか、FAXでお送り下さい。

職場の人間関係、他職種との連携、仕事の多さや責任の重さ・・・。

私たちは日々、多様なストレスに立ち向かいながら仕事をしています。患者さんのために家族のために、そして何より自分のために上手なストレスマネジメントを学び、対処していきませんか。当日は人間関係や仕事に関するストレス対処の仕方についてグループワークを通して、具体的に考えていきます。

申込日：	月	日
------	---	---

施設名	
ふりがな 氏名(代表者)	
連絡先(電話)	

No	氏名	会員 ・ 非会員
1		会員 ・ 非会員
2		会員 ・ 非会員
3		会員 ・ 非会員

申込用紙送付先

諫早市永昌町 23-6 長崎県看護協会 事務局

TEL: 0957-49-8050

FAX: 0957-49-8056