

健康長寿日本一の長崎県づくりプロジェクト

クラウドファンディング によるご支援を募集します！

募集期間

平成30年9月11日(火)
～
11月9日(金)



クラウドファンディング：インターネットを通じて多数の方から資金を集める仕組み

長崎県の健康寿命は、男性30位、女性28位

人生100年時代を迎えようとする中、急速に進む高齢化

長崎県の健康寿命(日常生活に制限のない期間)は、男性:71.83年、女性:74.71年で、47都道府県中、男性:30位、女性:28位となっており、いずれも全国平均を下回っている状況です。

このように長崎県の健康寿命が短い傾向にある理由として、食や運動といった生活習慣が好ましくない状況にあるということが考えられます。例えば、生活習慣としての食や運動の代表的な指標である野菜摂取量や日常歩数を見ますと、長崎県の数値は、目標値や全国平均を下回っている状況であり、特定健診の受診率も全国平均より低くなっています。

健康寿命を延ばすためには、長崎県民の皆様お一人おひとりに、健康的な生活習慣を実践していただくことが非常に大切です。

長崎県の健康寿命(日常生活に制限のない期間)の状況

出典：平成30年厚生労働省資料

	長崎県の健康寿命	健康寿命の全国平均
男性 (47都道府県中順位)	71.83年 (30位)	72.14年
女性 (47都道府県中順位)	74.71年 (28位)	74.79年

長崎県の健康への意識や生活習慣の状況

出典：平成28年国民健康・栄養調査等



全国トップ水準の健康寿命を目指して！

県を挙げた健康づくりの取組がスタート

長崎県では、このような状況を踏まえ、県を挙げて、以下のような健康づくりの取組を進めていきます。

県民会議の設置	市町や関係団体等のトップで構成する県民会議を設置し、方向性を共有しながら、構成員等による具体的活動につなげます。
サポートメンバー制度の創設	県民の健康づくりを応援する企業や団体を登録し、県民の健康づくりの機会を創出します。
サポートメイト制度の創設	少人数のグループ等で健康づくりを実践する方を登録し、自発的な健康づくりの取組を推進します

この中でも、特に皆様と一緒に進めていきたい施策は、健康づくりを実践する「サポートメイト」の活動です。より多くの方々にこの活動に参加していただくために、そして、県民の皆様のみならず、県外の皆様にもこの活動を応援していただくために、クラウドファンディングに挑戦することとなりました。

～健康長寿日本一の長崎県に向けて～

人生100年時代を迎えようとする中、全国よりも早いスピードで高齢化が進んでいる本県におきましては、いかに県民の皆様健康で長生きをしていただくかということが重要になっております。

そこで、長崎県では、「健康長寿日本一の長崎県づくり」を目指して、県民の皆様健康づくりの取組を、地域や企業、行政等が連携して支援していくこととしており、今後、様々な施策を展開してまいります。

「健康長寿日本一」を目指した長崎県の挑戦に、是非、皆様のお力添えをいただきますようお願いいたします。

平成30年9月
長崎県知事

中村法道



健康長寿日本一の長崎県を目指して！県民みんなで健康づくり！！

目標は、健康づくりを実践する

「サポートメイト」への参加・1万人！

健康長寿日本一に向けた長崎県の挑戦は、健康寿命の延伸による個人の生活の質の向上に加え、地域や企業の担い手を確保し、長崎県が持続して発展し続けていくことを目指しています。多くの県民の皆様が健康づくりに取り組むことは、地域や職場を活性化し、また、つながりを生み出します。1万人の「サポートメイト」の活動は、単に1万人の取組には終わりません。地域や職場で大きく拡がり、長崎県全体の発展につながるものになると考えています。

今回の皆様からご支援いただいた資金は、「サポートメイト」がより健康づくりを実践しやすくするための活動費用に充てさせていただく予定です。皆様からのご支援を得ることで、県だけでは予算が限られ、限定的であった施策の幅を広げ、ガイドブックや資材の配布など、より県民の皆様が具体的に動きやすくなる施策を進めていくことが可能になり、1万人の参加を目指していくことができるようになります。

「サポートメイト」とは？

食や運動といった生活習慣の改善は、お一人で取り組むよりも、仲間と取り組むことで、継続できるようになると言われています。

仲間と一緒に時間を作る、きっかけを作ることで、健康づくりの取組をスタートしやすく、また、継続しやすくする仕組み、それが「サポートメイト」です。

少人数のグループ等で声をかけ合いながら健康づくりに取り組むことで生活習慣を改善し、その好事例を県民の皆様と共有できれば、県全体に健康づくりの輪を拡げることができると考えています。

また、「サポートメイト」の取組は、単に健康づくりにとどまらず、グループでの声かけによる「つながり・見守り」を生み出すことにも繋がります。

県内に止まらず、クラウドファンディングをきっかけに、今は県外におられる長崎出身の方々、また長崎に愛着を持っていただいている方々にも長崎にお繋がりのある方をサポートしていただくような気持ちで、ご支援いただければ、嬉しい限りです。ご支援、応援、よろしく願いいたします。



クラウドファンディングサイトREADYFORを通じて 3,000円からのご支援額が可能です！

3,000円のリターン

- サクセスレター
- サポートメイト応援団員証
- オリジナルアームバンド

5,000円のリターン

- サクセスレター
- サポートメイト応援団員証
- オリジナルアームバンド
- オリジナルランチョンマット

10,000円のリターン

- サクセスレター
 - サポートメイト応援団員証
 - オリジナルアームバンド
 - オリジナルランチョンマット
 - 県産の健康関連製品
- ※ホームページにお名前を記載するコースもございます。

30,000円のリターン

- サクセスレター
 - サポートメイト応援団員証
 - オリジナルアームバンド
 - オリジナルランチョンマット
 - 県産の健康関連製品セット
- ※ホームページにお名前を記載し、感謝状を授与するコースもございます。

50,000円のリターン

- サクセスレター
- サポートメイト応援団員証
- オリジナルアームバンド
- オリジナルランチョンマット
- 県産の健康関連製品セット
- ホームページにサポーターとしてお名前（企業・団体名での記載も可能です。）
- 知事からの感謝状

100,000円のリターン

- サクセスレター
- サポートメイト応援団員証
- オリジナルアームバンド
- オリジナルランチョンマット
- 県産の健康関連製品セット
- ホームページにサポーターとしてお名前（企業・団体名での記載も可能です。）
- 知事からの感謝状
- 県民会議やホームページでのご紹介（県民会議での紹介は9月中のご支援のみ）

ご支援は、クラウドファンディングサイトREADYFORを通じてお願いします。

アドレス：<https://readyfor.jp/projects/nagasakihealthpromotion>

長崎県国保・健康増進課 ご支援の方法や疑問点・ご質問などがある方は、お問い合わせください。

☎095-895-2495

長崎県国保・健康増進課

検索

ご支援は、このQRコードから

