

第2回交流会

日 時：平成28年6月19日(日)10:30~12:00

場 所：愛野町公民館

テーマ：親子でこころもからだもリラックス！

講 話：ボンディング～絆づくり 安心・安全・同意・快樂
精油（オイル）について、オイルマッサージの効果について

講 師：中村まり子サポーター

実 技：親子で、夫婦で、オイルを使ってマッサージを行いリラックスしました。
子どもたちはママやパパの温かい手に触れられ、マッサージを受け、みんな笑顔
になっていました。後半では夫婦でいたわりながらマッサージを行い、心和むひ
とときでした。

