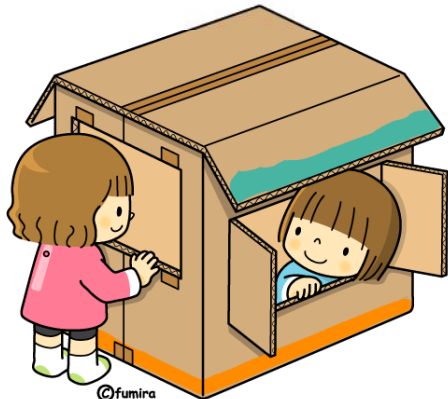


平成29年度

# 第5回交流会



## ～段ボールで遊ぼう！～

日時：平成30年2月25日（日）  
10:30～12:00

※今回は、第4日曜日に変更になっています。

場所：吾妻町ふるさと会館2階和室  
（雲仙市吾妻町牛口名537番地1）

内容：室内でも遊べる段ボールの遊具を設置します。思いっきり遊ぼう！  
その他、絵本の読み聞かせや子育て相談も行っています。

**交流会とは、ファミリー会員とお世話するサポーター（看護職）との交流で、お遊びや子育て相談を行っています。みなさんの参加をお待ちしています。**



前回の交流会は、12月17日（日）に吾妻町ふるさと会館で、「クリスマス会」を行いました。

ご自宅にあるようなものを使ってオリジナルのスノードームを制作しました。完成したスノードームに、子どもたちの目はキラキラと輝いていましたよ。



交流会の様子は、「長崎県看護協会」ホームページでも見ることができます。



## 豆だけに豆知識

節分とは、立春、立夏、立秋、立冬の前日の事をいい、季節の分かれ目に邪気を払う目的で豆をまく行事です。現在では、主に立春の前日に節分で「鬼は外、福は内」と言いながら、炒った豆をまいて無病息災を願います。

さて、そんな豆、大豆は「畑の肉」と呼ばれるほど必須アミノ酸がバランスよく含まれた良質なタンパク質です。タンパク質は「体を作っていて」、筋肉や血液、髪の毛、抗体などのもとになり、体を守ってくれています。普段からみそ汁や納豆、豆腐などの大豆製品や肉、魚、卵などを摂取し、感染症に負けない健康な体を作りましょう！

新しいパンフレットができましたので、皆さまへお届けします。

訪問型病児保育を利用される時は、パンフレットをお読みになり、お申込み下さい。分からないことや利用するのに不安なことがあれば、まずご相談ください。

【お問合せ先】

公益社団法人長崎県看護協会  
病児・病後児保育サポートセンター  
TEL：0957-25-0807（9時～19時）

