

# 看護の日 ザ！いさはや

日時：2024年5月11日（土）12時30分 開場  
場所：ながさき看護センター（諫早市永昌町 23-6）

裏面へ  
地図掲



「災害医療支援を終えて  
感じたこと」

【講師】平田光 さん  
医療法人栄和会 泉川病院  
看護局 病院部長

## 「笑いヨガ」

元気をもらおう



【講師】佐藤たかね さん  
笑いヨガたかね倶楽部（大村市）

笑いヨガの呼吸法を組み合わせることで  
誰でも簡単に多くの酸素を体に取り入れ、  
心身共にすっきりし元気になることができます

## プログラム

- 12:30 開場（受付開始 12:30）
- 出店（12:30～14:30）  
※今回よりバザーは開催いたしません
- 1日看護体験（12:30～13:30）
- 13:00～13:30 高校生のふれあい看護体験発表
- 13:30～14:30 講演「災害医療支援を終えて感じたこと」
- 14:30～16:00 講演「笑いヨガ」
- 16:10 閉会

催事：1日看護体験、まちの保健室（健康相談・血圧測定・血管年齢測定等）  
こころの喫茶店、出店等を開催します

後援：諫早市・長崎県県央保健所・諫早医師会・諫早市歯科医師会・諫早市連合婦人会

主催：公益社団法人長崎県看護協会 県央支部 Tel：0957-49-8067