

デンタルフェスティバル 活動報告

開催日： 令和6年6月2日（日） 11：00～14：00 参加者：5名

開催場所： まちなかコミュニティセンターおよび三ヶ町アーケード

コロナ規制が緩和され、通常通りのイベント開催となりました。

虫歯が全身に与える影響や、口から健康を保つための口の体操ポスターの展示と、「まちの保健室」として、来場者に血圧測定・血管年齢測定・健康相談などを実施しました。

看護師視点での運動・食事等のアドバイスを行い、来場者と交流を図ることが出来ました。

今後も相手の方にわかりやすい説明を心がけて、活動を行っていこうと考えています。

