

# 長崎県看護協会 会報

発行所 公益社団法人 長崎県看護協会  
〒854-0072 長崎県諫早市永昌町23番6号  
TEL (0957) 49-8050 (代) FAX (0957) 49-8056  
発行責任者 西村伊知恵  
印刷 株式会社インテックス



Nagasaki Nursing Association

令和元年度 通常総会	2	病院紹介	
令和元年度 三職能委員会報告	3	柿添病院(県北支部)	8
特集 まちの保健室	4~7		



都会と変わらぬ医療を地域で!!  
挨拶飛び交う明るい職場!!

ふれあい看護体験



院内旅行



柿添病院

令和元年度  
公益社団法人  
長崎県看護協会

# 通常 総会



**と き**

令和元年6月15日(土) 本会場 ながさき看護センター

**場 所**

支部会場 長崎県五島中央病院、長崎県上五島病院、長崎県杵岐病院、長崎県対馬病院

## 通常総会を終えて

公益社団法人長崎県看護協会  
会長 西村 伊知恵

6月15日、離島4会場の皆さまには配信システムを使って、会員の皆さまのご参加のもと、令和元年度長崎県看護協会通常総会を終えることができました。すべての議事を終えることができましたのもひとえに会員の皆様方のご参加があったることと深く感謝申し上げます。質疑では3つのご質問・ご意見をいただきました。1点目は地域包括ケアシステムの推進に関すること、2点目は理事会運営に関すること、3点目は研修事業に関するご意見と会員の組織率に関するご質問でした。執行部として、いただいたご意見を真摯に受けとめ、重点目標達成に向けて事業内容を展開してまいります。

この4月から、遅まきながら施設訪問を始めています。看護管理者の皆さんに対応していただく中で、変えてはいけないものを継承するための工夫、変化が必要なことの実現のための工夫の必要性など協会活動についてたくさんの示唆をいただいております。

会員の皆様が「人々の人間としての尊厳を維持し、健康で幸福でありたいという普遍的なニーズに応え、人々の健康な生活の実現に貢献する」という看護の使命に誇りと自信をもって歩み続けられるように、2年目を進んでまいりますので、今年度もよろしくお願いたします。

令和元年7月8日

## おめでとうございます

### 受賞(章)者一覧

- 平成30年秋の叙勲瑞宝単光章……………中 嶋 由紀子
- 令和元年春の叙勲瑞宝双光章……………荒 木 輝 美
- 令和元年度 日本看護協会名誉会員……山 田 一 男
- 令和元年度 日本看護協会会長表彰……中 村 君 子
- 令和元年度 看護事業功労者知事表彰…上 田 美知恵  
尾 崎 千 恵  
片 山 由喜子  
中 村 久美子  
松 本 幸 子  
丸 本 キヌ子  
(五十音順)
- 令和元年度 長崎県看護協会名誉会員表彰…一 瀬 豊 子

### 令和元年度 長崎県看護協会会長表彰

- 岩 永 文 恵(長崎大学病院)
- 内 田 映 子(JCHO諫早総合病院)
- 大 町 いづみ(長崎大学大学院医歯薬学総合研究科)
- 釜 崎 弘 美(JCHO諫早総合病院)
- 川 口 典 子(佐世保市総合医療センター)
- 川 嶋 珠 美(長崎百合野病院)
- 楠 葉 洋 子(長崎大学大学院医歯薬学総合研究科)
- 塩 塚 和 子(訪問看護ステーション鑑瀬)
- 早 田 とし子(地方独立行政法人北松中央病院)
- 塚 原 民 子(菊地病院)
- 朝 長 静 江(長崎大学病院)
- 長 岡 清 子(三菱重工業(株)人事労政部長崎人事労政グループ健康衛生チーム)

長崎県看護協会 看護職のワーク・ライフ・バランス推進カンゴサウルス賞…

# 令和元年度 三職能委員会報告

## 看護師職能委員会

本年度の交流集会は初めての合同開催でした。「全世代型地域包括ケアシステムに取り組んでいく。地域で暮らす人々の暮らしを守り、健康な街づくりを進めるため、さらに各地域での看護職の連携を進めてまいりましょう。」との福井会長の言葉通り、全職能が連携し、地域の行政保健師と看護管理者が中心になり「地域ネットワーク会議」を構築します。

また、前年度に続き、看護師職能Iでは「看護職に役立つメンタルヘルスケア向上」、IIでは「地域の暮らしを支える看護の役割～伝えよう私たちの仕事を～」のテーマで研修会を開催します。さらに、暴力・暴言・ハラスメントに対する実態調査を行い、調査報告と取り組みの紹介、研修の企画などを2020年度に繋げたいと考えています。

## 助産師職能委員会

2019年6月7日函館アリーナで開催された全国職能交流集会に出席いたしました。今年度の交流集会は、全職能が初めて一同に介した交流集会となっており、特別講演と「地域包括ケアをデザインする看護職の連携」をテーマにシンポジウムが開催されました。地域で暮らす全ての世代の人々が、領域や地域の隔たりなく質の高い看護サービスが提供できるように、各職能の力を合わせて活動を勤めていきたいと考えています。助産師職能委員会としても重点政策・重点事業である『母子のための安心・安全な地域包括ケアシステムの構築』に向けて取り組んでいこうと思っておりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

## 保健師職能委員会

2019年度日本看護協会保健師職能委員会の活動は、①地域における実効性のある看護職連携モデルの構築②保健師人材確保のあり方の検討③地域において複雑多重問題を抱えた人々への支援の強化についての取組みが計画されております。

今年度の本協会の活動は、昨年度に引き続き、「各保健師職能団体とのネットワーク会議の開催」「研修会を通して多分野の保健師との連携を図る保健師職能集会」を計画しています。また、地域包括ケアシステムの推進に向け、医療、行政の看護職が地域の課題を共有し、課題解決に向け役割を発揮できるよう進めてまいりますので、御支援御協力よろしくをお願いいたします。

## 三職能合同研修会

患者さんの意思を尊重した医療及びケアを実現していくために、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)の重要性が指摘されている。ACPを理解し、他職種チームで患者の意思決定を支援していきたいと考え、研修を企画しました。

参加者アンケート報告

- 研修会参加者 316名(離島44名含む)  
アンケートの回収数 244名  
回答率 77.2%
- 基調講演・実践施設報告について  
満足・やや満足と答えた人が99.5%  
「意思決定について看護職で何をしないといけないのか考えるきっかけとなった」「とても良い学びとなった」との意見が多くあった。

- 野口 郁 恵(長崎大学大学院医歯薬学総合研究科)
- 福田 智恵子(長崎大学病院)
- 藤井 三千子(長崎百合野病院)
- 古川 朋 子(地方独立行政法人北松中央病院)
- 古田 幸 枝(佐世保市総合医療センター)
- 前田 知 子(佐世保市総合医療センター)
- 前田 睦 美(長崎リハビリテーション病院)
- 松崎 晴 美(長崎大学病院)
- 宮原 春 美(長崎大学大学院医歯薬学総合研究科)
- 山中 由貴子(地方独立行政法人北松中央病院)
- 吉田 容 子(長崎大学病院)

※五十音順、( )内は推薦時点での勤務先です。



# まちの保健室



「まちの保健室」とは?学校の「保健室」のように、ちょっと寄って、こどもからお年寄りまで、こころやからだの気になることや悩みを、看護職に気軽に相談できる場所です。(長崎県看護協会ホームページより抜粋)

## ところでどんな活動をしているか知っていますか?

2000年に日本看護協会が、地域に根差した活動を考え「まちの保健室活動」を推奨し、各県の看護協会が「まちの保健室」活動に取り組みました。長崎県看護協会では、①看護センターを会場にこころとからだの健康相談(あいあい相談室)、②感染症予防をテーマに地域に出向く(巡回相談事業)の二本柱で始動しました。

2008年から支部活動の中心となり、企画・運営のための委員会等を設け各地域の実情に合ったかたちで実績を積んできました。

地域包括ケア時代の「まちの保健室」にむけて、看護職としての地域貢献をかたちにできる事業であり、看護協会と地域をつなぐ貴重な事業です。

## 県南支部

県南支部では、毎月の定例活動として第4土曜日13時30分から15時30分まで浜町の「ガーデン無料休憩所(浜屋向かい側ツツツイズ長崎浜の町店2F)」で、健康相談や血圧測定・血管年齢測定を行っています。また、健康フェスタなど市や県のイベントや長崎県立大学シーボルト校で行われている学園祭にも「出張・まちの保健室」として参加しています。主な内容は、健康チェック(血管年齢測定・血圧・体脂肪・肥満度)、健康相談、乳癌自己検診・介護相談などです。

利用者の中には、高血圧や癌の既往があり健康や再発の不安を話される方や、認知症の家族の介護中で、デーサービスに行っている間だけ自由な時間になるからと「まちの保健室」に来て話をされる方などがおられます。「話を聞いてもらえるだけでうれしい」などの言葉を聞き、一人で介護する家族の負担の大きさを知ることができました。独居の高齢者や介護に疲れた方の相談も多く、そのような方の心の癒しが少しでもできたと感じられたときに活動のやりがいを感じます。「まちの保健室」委員会では、今後も地域住民のニーズを踏まえつつ、住民の皆様が健康上や介護上の不安・悩みなど、気軽に相談できる場となるよう活動を行っていきたいと思います。

### お問い合わせ先

公益社団法人 長崎県看護協会 県南支部  
〒850-0874 長崎県長崎市魚の町3-28  
TEL.095-820-3033



## 県央支部

「まちの保健室」を開催して15年、皆様の協力の下、公共の場で行っています。常設として諫早地区では13時～15時に西諫早公民館(第2土曜)、たらみ図書館(奇数月第4土曜)、諫早図書館(偶数月第4土曜)。また、雲仙地区では10時～12時に雲仙市国民宿舎望洋荘(偶数月第2土曜)、瑞穂町千年の湯(奇数月第4土曜)。随時開催は支部内の4地区での地域行事(福祉まつり・お口の健康フェスティバル・ボランティアフェスティバル・女・男フェスティバル・ひと・ひと参感日・糖尿病の集い等)にも参加し、一歩でも市民の方の中に入って皆様の健康に役立つことが出来ればとの思いで頑張っています。委員だけの活動だったのが各施設からの協力も頂くことができ、今後も続けていけると思います。病院内だけでなく外に出て、市民の方と接し体の不調・不安などを会話する中で少しでも安心して過ごしていただけたら、地域に根ざした「まちの保健室」としてのやりがいがあります。スタッフも「従事して楽しくやれて良かった」との声も多く聞かれ、また自分自身が癒され、人にやさしくなれる場でもあります。利用者の方も大変喜ばれ、「会えるのを楽しみに来ているので長く続けてください」と励まされました。

### お問い合わせ先

公益社団法人 長崎県看護協会 県央支部  
〒854-0072 長崎県諫早市永昌町23-6 ながさき看護センター内  
TEL.0957-49-8067(平日10:00～16:00)



## 県北支部

職能委員会では、地域住民の方の健康管理や相談・指導に役立てたいと考え、職能委員1名、協力委員2名、協力施設より1名の計4名で、月に1度大塔イオン1階にて「まちの保健室」を開催しています。また、「まちの保健室」に加え、平戸福祉健康まつり、佐世保市歯科医師会主催のデンタルフェスタへ参加させていただいております。活動内容としましては、市民を対象に血圧、体重、体脂肪測定・BMI測定を行い、それをもとに、わかりやすく説明できるようパンフレットを使用して健康相談を行ったり、乳がんモデルを実際に触ってもらったりしています。

また今年は新たな取り組みとして、血管年齢測定器を使用し、血管年齢の測定を行いました。年々集客数の減少が問題となっていましたが、血管年齢測定を取り入れたことで集客数の増加につなげることができました。

中には「これ(まちの保健室)が目的でここに来たよ。」「次はいつありますか?」と温かい言葉をかけていただくこともありました。

活動を継続するにあたり、会員の皆様のご理解とご協力が大きな支えとなりますので、今後ともよろしく願い致します。

### お問い合わせ先

公益社団法人 長崎県看護協会 県北支部  
〒857-0052 佐世保市松浦町5-13 グリーンビル4階(406号室)  
TEL/FAX.0956-24-9913(平日 9:00～14:00)



## 下五島支部

下五島支部での「まちの保健室」は、年に3～4回程度各種イベント時に開催しています。「看護の日」記念行事、消防署からの依頼による「救急の日」、県や五島市の行事（「ねんりんピック」など）、長崎県五島中央病院「健康まつり」などのイベントに伴って開催しています。離島の人口減少によって参加人数は少なくなっていますが、「気さくに教えてもらった」「病院に行くまではないけど、気になっていた」「受診時の参考にします」などの利用者からの嬉しい感想をお聞きすることがあります。従事スタッフも日頃の経験を駆使して、利用者の方と接しています。違った環境の中で声をかけたりすることに戸惑うこともあります。協力しあって頑張っています。

今後も、すべての人々が住み慣れた地域で、その人らしく過ごせるよう気楽に健康相談ができ、健康への関心が持てるきっかけとなれるような活動を目指していきたいと思ひます。

### お問い合わせ先

公益社団法人 長崎県看護協会 下五島支部  
支部長：山田 君代  
〒853-0031 五島市吉久木町205 長崎県五島中央病院  
TEL.0959-72-3181



## 上五島支部

上五島支部の「まちの保健室」は、奇数月の第3日曜日に、新上五島町の青方生産市場（メルカピィ）の一角をお借りして、10:00～12:00に行っております。“健康相談”“看護・介護相談”“血圧測定”などを行い、パンフレットの配布もしております。市場にお買い物ものに来られた方や、近くを通りかかった人が、「ついでに」の気持ちで、お気軽に立ち寄りいただければいいと思っています。ちょっとした、「お悩み相談所」であったり、「お話し」の場であったりと看護師として、いろいろな役割を提供できる場所です。ご家族で来られる方、お一人で来られる方、バスの時間待ちの方、お昼のお弁当を買いに来られる方、それぞれの日常に何かお手伝いできることがあればと考えながらお声かけさせていただきます。夏の暑い時、冬の寒い時、雨の日、「まちの保健室」にお越しいただいた方からは、「大変ねえ、」とお気づかいいただいたりします。出会いと、寄り添いと、感謝と、お互いの気持ちを「思う」時間でもあります。

### お問い合わせ先

公益社団法人 長崎県看護協会 上五島支部  
支部長：頭島 利江子  
〒857-4495 南松浦郡新上五島町青方郷1549-11 長崎県上五島病院  
TEL.0959-52-3000



## 壱岐支部

壱岐島内で行われる4町のイベント時にまちの保健室を開催しています。血圧測定と健康相談について実施しています。また昨年度より壱岐市で行われる特定検診、がん検診受診率向上キャンペーンに合同で参加させて頂き回数を増加させることが出来ましたが、台風の影響で2回は中止となり合計6回の開催となりました。壱岐市と合同で行う場合は、来訪者も多く平均82名で市のイベントでは40名前後の来訪でした。

従事するスタッフは、主に血圧測定を通して日々の生活や健康について困っていることはないか等確認させて頂いています。

来訪された方からは、「病院に行くことがないのでいつも血圧を測ってもらい目安にしている」「病院ではいつも血圧が高いと言われるけどここでは緊張せずに測れる」などの声がありました。その他に生活指導のパンフレットにある運動の具体的な方法や食事、血圧の変化や介護についての相談や質問もありました。また高血圧など治療中の方も多い印象です。

市のイベントでは多くの来場があるため一人でも多くの方と触れ合えるように従事者からの声かけなど工夫が必要であると感じています。

### お問い合わせ先

公益社団法人 長崎県看護協会 壱岐支部

支部長：浅山 由美子

〒811-5132 壱岐市郷ノ浦町東触1626 長崎県壱岐病院

TEL.0920-47-1131



## 対馬支部

長崎県看護協会対馬支部の「まちの保健室」を紹介致します。対馬市主催のイベントに協賛して開催することが多く、支部単独開催を含めて5~6回/年程実施しています。

昨年度は4月にきらきらウォーク、7月に国境マラソン、9月に対馬市介護予防自主グループ全島交流会、12月に食育フェスタの4回と支部単独では5月に『看護の日』のイベントとしてショッピングセンター広場でヨーヨー釣り、血圧測定、血管年齢測定、栄養士会の協力で栄養相談などを実施しました。

看護協会から送って頂いた資料などは、配布グッズとして大切に活用させて頂いています。

今年度も5月11日(土)に新人看護師も参加し同様のイベントを実施しました。

「まちの保健室」は地域の皆さんと関わることができる貴重な機会であり、健康相談を持ち掛けられることもあります。利用者の方から「相談にのってもらってありがとう」「教えてもらったことを実践してみます」等のご意見を頂き、やりがいを感じています。

今後も病院受診や健診に足を運ばれない地域の皆さんが気軽に立ち寄れる「まちの保健室」を目指して頑張っていきたいと思えます。

### お問い合わせ先

公益社団法人 長崎県看護協会 対馬支部

支部長：山田 久美子

〒817-0322 対馬市美津島町鶏知乙1168-7 長崎県対馬病院

TEL.0920-54-7111



### まとめの一言

長崎県内の各支部が取り組んでいる「まちの保健室」の活動を会員のみならずに関心を持っていただくようと考え特集を組みましたが、いかがだったでしょうか。活動に関わりたいなど関心のある方は各支部へお問い合わせください。

# 病院 紹介

## 医療法人医理会 柿添病院

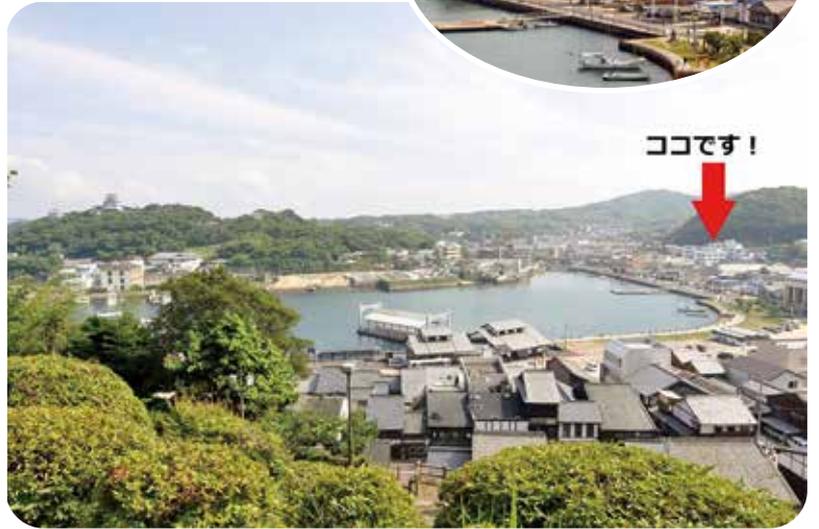
当院は平戸市の北部、平戸大橋を渡ったすぐの市街地にあります。

昭和26年柿添医院からスタートし昭和38年に病院を設立。現在、全病床数111床、うち一般急性期病棟(10対1)52床と療養病棟(療養I、在宅復帰強化加算)59床を有する病院です。

よりよい地域医療をめざし、医療を必要とする患者様に対して24時間365日対応できる病院をめざし職員一丸となり頑張っております。

一般急性期病棟では、24時間の救急車の受け入れ、2次救急の対応、手術、検査、透析、KM-CART、回復期のリハビリテーションを行い、できる限りの地域完結型の医療を目指しております。

療養病棟では、療養病棟入院基本料1を取得し、人工透析、人工呼吸器の管理など医療を必要とする頻度が高い患者様に対応しています。また、在宅復帰後の自宅での生活を長く続けられるようサポートを行っています。



夏には入院患者様と花火大会鑑賞



第1回の医療と介護の連携の会  
(ILIKAI Care Cure Circle)



キッズニア  
(Kid'sジョブチャレンジ平戸)



平戸大橋



院内託児所イエローハウス