

お子様連れでお越し下さい！

かがやけ看護職！

職場復帰後の不安を少しでも軽くして、安心して職場に戻ってほしい

ママ＆パパ応援セミナー

日時

2025 年

参加無料

12/3 (水) 10:30~13:30

(好きな時間に自由に参加できます)

場所

諫早市立たらみ図書館 2階

(〒859-0406 長崎県諫早市多良見町木床 2002 番地)

内容

先輩ママ
ナース体験談
看護管理者か
らのエール

子育て相談や
女性の心身
の相談

復職支援や
スキルアップ研修
子育てに関する情報

- ・長崎県ココロねっこ
- ・パパの家事・子育てを
応援するための手帳

フリートーク

みんなで子育て
トーク！日頃の思いを
語ろう、聞こう！

ハンド
マッサージ

協力：ボランティア
団体いやしの手

産前・産後
リハビリ

理学療法士による
エクササイズや
個別相談対応

復職相談
看護協会
のご案内

フォトスポット

復帰後シミュ
レーション

仕事と家庭の 1 日の
タイムスケジュール
を考えてみよう

以下のコーナーは 12 時からとなります。

・ハンドマッサージ、産前・産後リハビリ、子育て相談、復職相談、女性の心身の相談、復帰後シミュレーション

対象者

育児休業中、妊娠中、産後パパ育児取得予定の看護職
休職中でおおむね 1 歳までのお子さんがいる看護職

申込方法

QR コードを読み込み、WEB フォームからお申し込みください。電話
でのお申し込みも OK です！

【申込締切】12 月 1 日 (月)

託児あり (要申込)、授乳室あり

(※託児希望の方は要申込)



参加者には
うれしいプレゼント
ご用意！



※詳細は、裏面をご覧ください。

主催：公益社団法人長崎県看護協会

【お問合せ先】総務部 TEL：0957-49-8050 E-mail：soumu@nagasaki-nurse.or.jp

かがやけ看護職！ ママ＆パパ応援セミナー

日 時 2025年12月3日(水)
10:30～13:30(10時開場)

場 所 諫早市立たらみ図書館 2階

対象者 育児休業中、妊娠中、産後パパ育休取得予定の看護職
休職中でおおむね1歳までのお子さんがいる看護職

参加無料



プログラム 2階講座室

全体
タイ
ム

10:30～ 主催者 あいさつ
10:35～ 先輩ママナース体験談(15分)
10:50～ 看護管理者からのエール(15分)
11:10～ フリートーク みんなで子育てトーク(30分)
11:35～ お礼のことば
～以後フリータイム～

12:00～ 2階講座室

- ハンドマッサージ(提供:ボランティア団体いやしの手)
- 理学療法士による産前・産後リハビリ、相談
- 子育て相談、女性の心身の相談(授乳など)
- 復職相談、看護協会のご案内
- 復帰後シミュレーションや病児保育のご紹介

- 10時から13時半まで、好きな時間に自由に参加できます。
- お子様同伴でご参加ください。祖父母やご友人と参加できます。
- 昼食のご用意はありません。
- 参加者にはうれしいプレゼントをご用意しています。

- 託児あり(要予約):研修室
- 授乳室:和室(※飲食可、和室隣に給湯室あり)

申込
方法

QRコードを読み込み、WEBフォームからお申し込みください。
電話でのお申し込みもOKです！

【申込締切】12月1日(月)

※当日会場で受付も可能ですが、託児をご希望の方は事前にお申し込みください。



主催：公益社団法人長崎県看護協会

【お問合せ先】総務部 TEL：0957-49-8050 E-mail：soumu@nagasaki-nurse.or.jp