

「かがやけ看護職！ママ＆パパ応援セミナー」

開催要領

1. 目的
 - ・妊娠中、育児休業中の看護職が、復帰の時期や勤務時間、復帰後の部署や仕事内容、子どもの病気の際などに対する不安を軽減し、安心して職場に戻ることができる。
 - ・育児中の疲れを軽減し、リフレッシュを図る。
 - ・本協会が行う事業内容の理解促進を図る。
2. 日時 令和7年12月3日（水） 10：30～13：30（好きな時間に自由に参加できます）
3. 会場 諫早市立たらみ図書館（〒859-0406 諫早市多良見町木床 2022 番地）
4. 対象者
 - ・育児休業中、妊娠中、産後パパ育休取得予定の看護職
 - ・休職中でおおむね1歳くらいまでのお子さんがいる看護職
5. 内容：10：30～11：50
 - 座談形式
 - ①主催者あいさつ
 - ②先輩ママナースからの体験談
 - ③看護管理者のエール
 - ④フリートーク（先輩ママナース、参加者同士、みんなで子育てトーク）
 - ⑤お礼のことば（看護協会の紹介）
 - 12：00～13：30（＊フリータイム、自由に参加ください。）
 - ⑤ブース設置
 - 助産師相談コーナー（赤ちゃん相談、母乳相談、出産後の悩み相談）
 - 保健師コーナー（子育て相談、発達相談）
 - 先輩ママナースとの情報交換コーナー（フリートーク）
 - ハンドマッサージコーナー（協力：いやしの手（ボランティア団体）
 - 理学療法士による産前・産後リハビリコーナー（個別相談）
 - 復職相談、看護協会コーナー（ナースセンター、看護キャリア支援センター）
 - ⑥情報提供
 - 復職支援スキルアップ研修の紹介
 - 子育てに関する情報の紹介（長崎県パパ手帳、ココロねっこの紹介）
 - 復帰後シミュレーション（1日のタイムスケジュールをたててみよう）
 - 病児保育の紹介
6. その他
 - ＊参加無料
 - ＊申し込みは、チラシのQRコードからお申込みください。電話での申込もOKです。
 - ＊託児あります。（要申込）お子さんは託児に預けていただいても、一緒に参加されても結構です。授乳室も準備しています。
 - ＊当日参加もOKです。
 - 開催時間の間であれば、途中参加、途中退席、途中休憩もOKです。
 - ＊昼食の提供はありません。途中の飲食は決まった場所をお願いします。
7. 問合せ先 公益社団法人長崎県看護協会 総務部 TEL0957-49-8050