

受講料  
無料

## 第1回管理者研修会 「事業所内のメンタルヘルス」

働きやすい職場風土って、どうしたらいいのかな？  
スタッフが働き続ける事ができる職場環境にするためには、  
どうしたらいいのだろう？  
一緒に学んでみませんか。



開催日時：令和8年6月27日(土)13:00~16:00(12:30受付開始)

講師 SOU シニアケア株式会社 西山 めぐみ 氏  
(日本訪問看護認定看護師協議会)

内容 ①メンタルヘルスの基礎理解  
②訪問看護におけるリスク要因と現状  
③個人ができるセルフケア  
④組織としてのメンタルヘルス対策  
⑤事例検討とロールプレイ  
⑥まとめとアクションプラン作成

対象者 管理者、施設長、テーマに興味のある看護職

開催方法 Zoom によるオンライン研修

**受講申込み締切:令和8年6月12日(金)迄**

【申し込み方法】①・②いずれかの方法でお申し込みください。

①Google フォームから申し込み(URL または QR コードよりアクセスしてください)

<https://forms.gle/U4ChuPWPLDHFsvcMA>

②受講申込書 I (ホームページに掲載)に必要事項を記入し、メールにて提出。

(メールでのお申込みが難しい場合は、FAX にてお申し込みください。)

\*お申し込み後、都合により欠席される場合は、下記お問い合わせ先までご連絡をお願いいたします。

\*受講決定通知書は送付しておりません。定員等の関係で受講不可な場合のみ、ご連絡いたします。



申込フォーム