



## 【看護協会で準備している携行品】

- リュックサック
- 寝袋
- 個人防具セット  
(手袋・マスク・ゴーグル・ガウン・  
エプロン・手洗い石鹸)
- 血圧計・体温計・聴診器
- アルコール綿
- 記録用紙
- レインコート
- 手動式充電式
- 乾電池(充電式)
- ホイッスル





【看護協会が準備している携行品】

- ウエストポーチ
- 個人防護具セット  
(N95 マスク・手指消毒剤・ゴーグル)
- ペンライト・携帯用ライト・ヘッドライト
- はさみ
- 軍手
- ホイッスル
- 保温シート(アルミシート)



- ビブス
- ヘルメット
- アルファ米(1人あたり3パック/日)
- 水(1人あたり4本/日)

