

なでしこだより ～ Kaula ～

“なでしこ”は 保健師の花、“Kaula”は ハワイ語で 繋ぐ という意味です。

第2号

令和6年5月

私たちは、
長崎県看護協会 の 保健師職能委員会です



各イベント、
お気軽にご参加ください♪
お待ちしております^^

～ R6 年度の 主なイベント ～

- ★ 看護の日 5 / 12 (日)
- ★ 三職能合同交流会 6 / 15 (土)
- ★ 保健師ネットワーク会議 8 / 17 (土)
- ★ 新人保健師交流会 } 12 / 17 (土)
- ★ 職能交流集会 }

令和6年2月17日(土) 保健師職能交流集會 を開催しました

<テーマ>

長崎県保健師の現状を知り、
今後保健活動に必要なことを考える

<内容>

- 1 情報提供：保健師職能委員会 稗園委員長より
「2022保健師活動の活動基盤に関する基礎調査
全国と長崎県行政保健師の比較」
- 2 意見交換及び発表
- 3 意見交換を受けての助言
長崎県市町村保健師会 会長 江田 佳子様
全国保健師長会長崎県支部 会長 黒田 美奈子様
長与町健康保険部介護保険課 参事 中村 幸子様
長崎大学医学部保健学科看護専攻 教授 中尾 理恵子様

県や市町、教育機関、企業等の保健師 33 名の参加（うち 2 名は Web 参加）がありました。

経験年数 1 年目～30 年以上まで幅広いキャリアの方々に
ご参加頂き、交流の機会をつくることができました。

意見交換では、キャリアレベル毎のグループに分かれ、情報
交換の内容を元に課題と感じたことを共有し、
“自分たちにはできることは何か” 意見を出し合い、考えを
深めました。



数年ぶりの集合形式での開催で、終始にぎやかな声か響き、
顔の見える関係づくりにつながる機会となりました。4 名の助
言者から温かいご助言、エールをいただきました！！

情報提供の内容 と ご感想

保健師職能委員会の分析

★ 統括保健師 ★ 能力の取得状況 ★ 職場環境
の項目に着目し、分析した結果

長崎県では、
自身の能力 に 自信を持てず
保健師の相談相手 が 少ないなか、
業務に関する精神的な負担 を感じながら 頑張っている
保健師の姿 があるのでは？

～ その背景には ～
統括保健師の配置が進まないことや、
業務分担制が進んでいることが関係しているのではないかと？



参加者の声

自信がないのは自分だけじゃない
気持ちが楽になった！横の繋がりが大事

離職問題に対して
楽しく働いている姿を見せることが必要

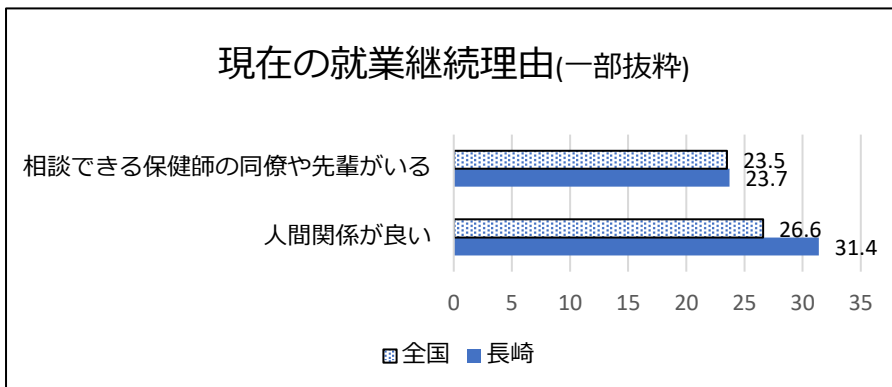
中堅期は、自分ができたという達成感を得づらい
経験年数が下の人と話す場をつくりたい



詳細は裏面へ ご覧ください♪

調査項目	長崎県の特徴
活動環境	<ul style="list-style-type: none"> ・業務分担制の割合 長崎県 > 全国 ・統括保健師の配置少なく、役割認識も全体的に低い ・一人配置が少ない
業務内容 (最も時間をかけた業務)	<ul style="list-style-type: none"> ・全国 母子保健(2位) > 生活習慣病予防(3位) だが 長崎県 生活習慣病予防(2位) > 母子保健(3位) ・計画立案や児童虐待等 業務として明確でない業務にかかる時間 が全国と比較が少ない
保健師活動における 課題等 (有事の際に必要なと考える 取組み)	<ul style="list-style-type: none"> ・有事の際の課題は、 全国では 保健師の増員(1位) > 部所間連携(2位) だが 長崎県は 保健師の増員は5位回答 部署間連携(1位) > 計画・指針・マニュアル策定 > 業務のデジタル化(3位)
教育・キャリア形成	<ul style="list-style-type: none"> ・人材育成ガイドライン等の策定は全国と同等 研修管理は自己管理 ・中堅期・管理期研修の受講割合は低い一方、自己研鑽研修の受講は全国より高い ・各種能力の取得状況は 13項目すべてにおいて全国より低い (11~20年目保健師の獲得0%の能力が5項目あった) ・人事異動の計画性はわからないとの回答が多い
人材確保・就労条件	<ul style="list-style-type: none"> ・十分な応募者が確保できない 採用しても定着せず退職者が多い ・就労継続理由：人間関係の良さ(全国と同様) ・就労継続が難しい理由：自分の適性・能力への不安 業務に関する精神的な負担 妊娠・出産・子育てと両立しにくい 人間関係の不和 ・主な退職理由：<u>相談できる保健師の同僚や先輩がいない</u>(全国：6位、長崎3位)

～ 気になるデータを 一部ご紹介します ～2022保健師活動の活動基盤に関する基礎調査全国と長崎県行政保健師の比較 より～

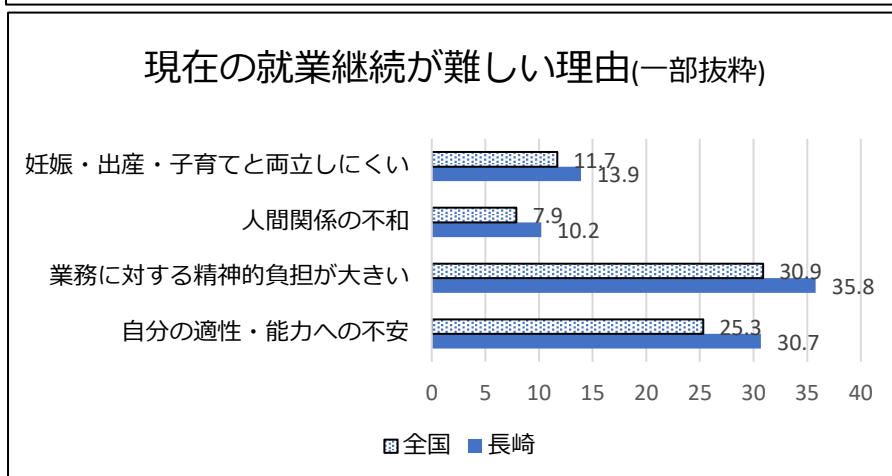


保健師の就労条件として

- ◎ 相談できる環境、
- ◎ 人間関係の良さ

が 望まれる一方で、

- 出産育児との両立の難しさ
- 業務の精神的負担
- 自分の適性・能力への不安 等を抱えている現状・・・



あなたは いろんな悩みを
職場の頼れる人 に
相談できてますか ??

統括保健師 がいたら、
保健師同士で育ち合い
助け合う職場 を
つくっていきやすいのでは・・・?



他にも興味深いデータが様々ありました！

こちらを読み取って頂くと、その他のデータ(当日資料)をご覧頂けます。
是非、チェックしてみてください♪

