

助産師スキルアップ研修その1

「周産期のメンタルヘルスケア」zoom を用いたリアルタイム研修会

【日 時】令和2年9月26日（土）13:30～15:30

【講 師】福田亜紀 先生（長崎大学病院 看護キャリア開発室 精神看護専門看護師）

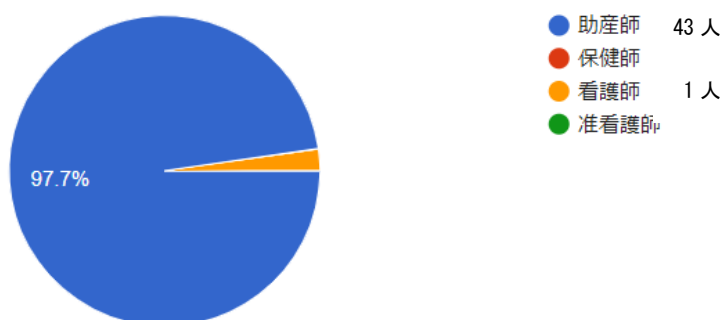
【目 的】女性に高頻発するメンタルの不調（摂食障害、アディクション、うつ）として妊娠期～育児期も含めライフサイクルに応じて生じやすい不調を理解し、メンタルヘルスの不調の早期発見と支援について学ぶ。

【参加人数】46人（助産師45人、看護師1人）

【アンケート結果】46人中44人（回答率95.7%）

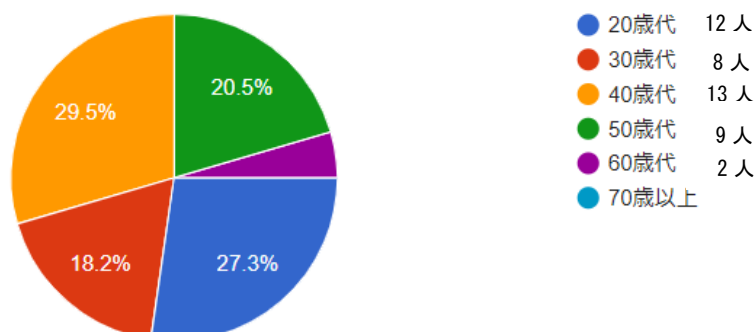
1. あなたご自身のことについておたずねします。該当するものを選択してください

44件の回答



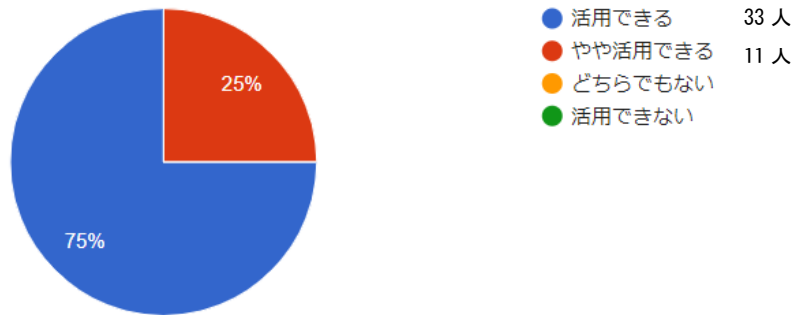
2. 年齢についてお尋ねします

44件の回答



3. 今回の研修内容をご自身の今後のケア実践に活用できそうですか

44 件の回答



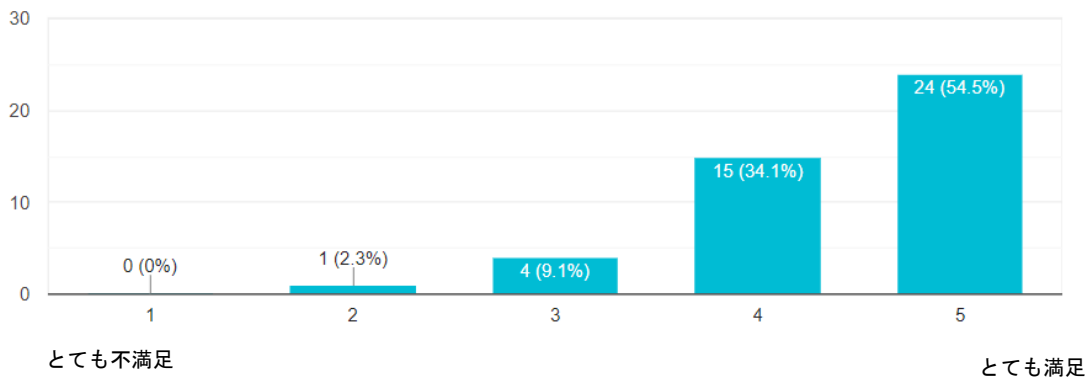
4. 上記の質問で「どちらでもない」「活用できない」を選択された方におたずねします。理由について自由にお聞かせください

0 件の回答

5. 本研修内容の満足度についてお聞かせください。



44 件の回答



6. 上記の満足度の質問で、1または2を選択された方にお尋ねします。理由について自由にお聞かせください

1 件の回答

摂食障害、不安、鬱のある妊産婦の関わり方についての学ぶことができたため（この分野を学んだ経験がなかったため）。

7. 助産師職能委員会へのご意見およびご要望、開催してほしい研修テーマ等がありましたら教えてください

- ・産後危機的出血への対応・NCPR について聞きたいです。
- ・分娩介助(会陰裂傷を出来る限り防ぐために、みたいな、、、)
- ・分娩介助について学びたいです。

- ・ウェブでの配信でしたので県外から参加させていただくことができました。今後も様々な研修をウェブ配信していただきたいです。
- ・勉強になりました、ありがとうございました。
- ・母乳育児ケアについて
- ・内診、分娩介助
- ・里親制度
- ・ウィメンズヘルスケアの研修を受けて有意義でした。周産期以外のテーマで思春期、更年期、男性の更年期についても聞きたいです。あと、分娩後、退院されて保健師の連携後分娩退院後に他職種が知っている状況や病院助産師への要望、改善、ママやご家族が言えなかったことなど現状とか。仕事をしていく上で職場の看護師、助産師の働きにくさ良い環境など研究をされている方がいらっしゃれば、具体的な現状と改善点なども。いかがでしょうか。
- ・産後危機的出血への対応・NCPRについて聞きたいです。
- ・母乳育児に関する研修会
- ・会陰保護 産痛緩和
- ・妊娠糖尿病について。断乳. 卒乳ケアについて
- ・今回のズームでの参加は、遠方から会場に出かけること無く時間があえば参加できるのでとても良かったです！このような形式での研修が増えて参加が出来る機会が増えれば嬉しく思います。
- ・妊娠糖尿病について。断乳. 卒乳ケアについて
- ・カメラはつけなくても良いと聞いて数人に案内を行いました。看護協会からのメール案内ではカメラをつけるように促されており、子どもが離れないから無理だと思って受講できなかったと言われてました。

【評 価】

初めてのオンライン研修会の実施だったが、ほとんどの人が最後まで熱心に聴講され、質問もあり、アンケート結果からも、満足度の高い研修会であったと考える。

Zoom を用いたオンライン研修会だったことから、育休中の人や県外からの参加者、研修会参加後、看護協会への入会申し込みをされた人もいて、今後の活動への発展的展望を感じる研修会でもあった。