

助産師スキルアップ研修その2

「胎児心拍モニタリングを学ぼう」zoom を用いたリアルタイム研修会

【日 時】令和2年10月10日（土）13:30～15:30

【講 師】安日一郎 先生（独立行政法人国立病院機構 長崎医療センター 産婦人科部長）

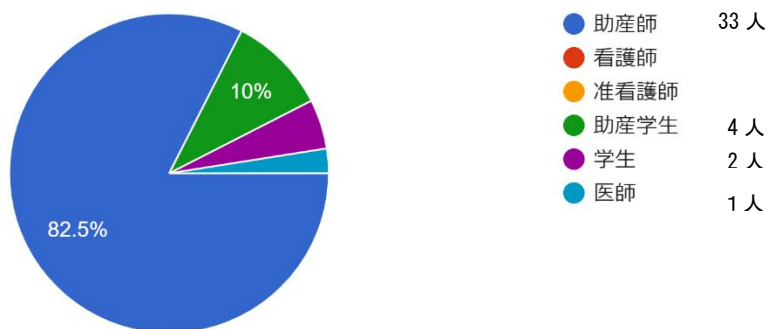
【目 的】胎児心拍数の変動メカニズム、一過性変動の種類とその原因について理解し、低酸素状態への胎児の対応（基線細変動・レベル分類・影響要因）について学びましょう。

【参加人数】44人（助産師32人、看護師5人、医師1人、助産学生6人）うち非会員20人

【アンケート結果】44人中40人（回答率90.9%）

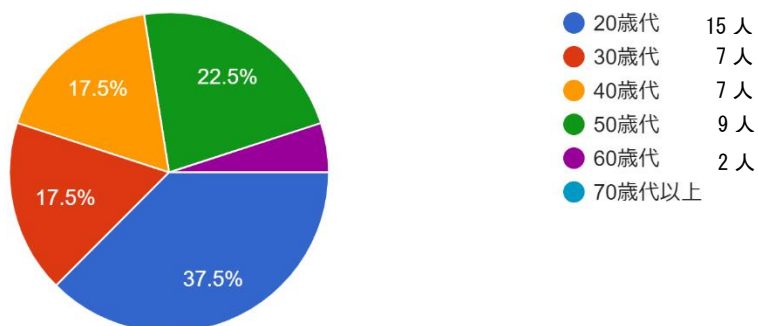
1. あなたご自身のことについておたずねします。該当するものを選択してください

40件の回答



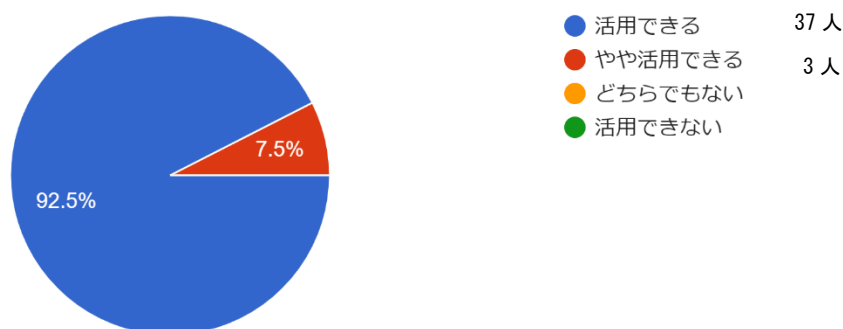
2. 年齢についておたずねします

40件の回答

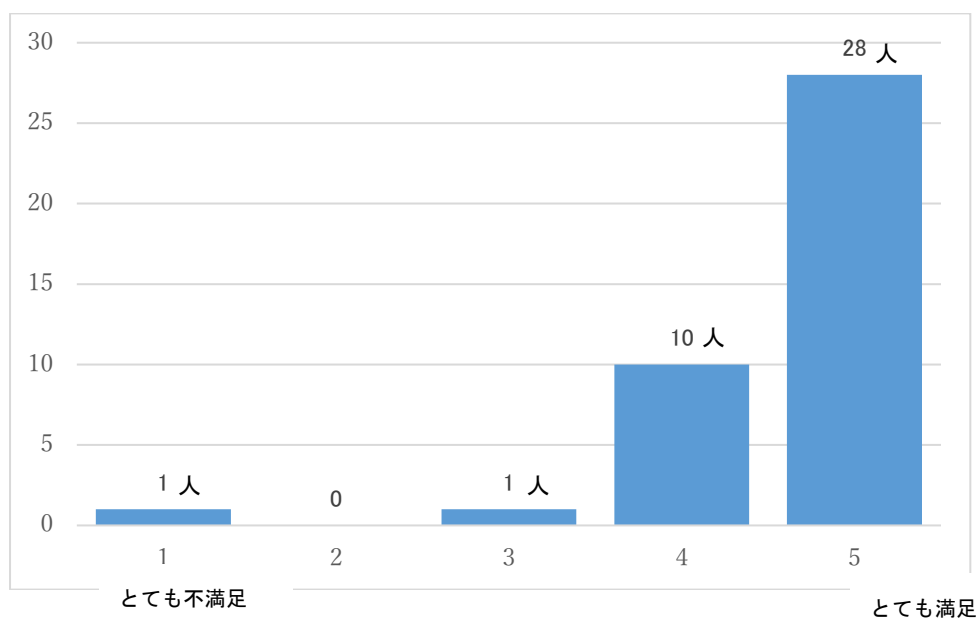


3. 今回の研修内容はご自身の今後のケア実践に活用できそうですか

40件の回答



5. 本研修内容の満足度について1「とても不満足」から5「とても満足」のどの程度かお聞かせください



6. 研修会を受けての意見や感想について自由にお聞かせください

- ・メカニズムがよくわかりました！
- ・チェックマークパターンについて、もう少し、お話を聞きたかったです。
- ・とても勉強になりました。実際に臨床で素早く判断ができるように練習しておきたいと思います。
- ・メカニズムから知れて、とても勉強になりました。
- ・機序についてわかりやすかったです。参考にします
- ・教科書で学習した内容をより詳しく教えていただき、納得しながらきくことができました。これからの助産実習に活かしていきたいです。ありがとうございました。

- ・症例を用いて、機序から丁寧な講義だったので理解を深める事が出来ました。明日から実際に、臨床の場で生かせる事ばかりでした。ありがとうございました。
- ・今まで勘違いして覚えていたところもあり参考になりました。参加できてよかったです。勉強になりました。
- ・初めてのオンライン講義でしたがとても分かりやすくお勉強になりました。特にメカニズムが理論的でわかりやすかったです。今後も講義があれば参加させていただきます。
- ・臨床で early または late の判断で個々のスタッフの相違がある時がありました。今回のご講義で大変納得いたしました。ありがとうございました。母児の安全のため、今回のご講義の内容改めて活用していきたいと思います。参加してよかったです。
- ・医師とモニター所見の判読を振り返る必要があると思いました
- ・実際に徐脈について悩むこともたくさんあったので、チームで考えていく事の大切さを再確認できました。またたくさん症例を見させていただいて、とても参考になりました。ありがとうございました。
- ・胎児心拍モニターのメカニズム、機序について分かりやすく講義していただきありがとうございました。
- ・これまで胎児心拍数モニタリングの理解に不安があったが、今回の研修を受けて疑問だったことが多く解決した。今後の臨床実習に活かしていきたいと思います。ご多用のところこのような研修を実施していただき、ありがとうございました。
- ・今まで教科書的なことしか理解できていなかったが、波形がなぜそうなるのかといったメカニズムまで理解でき、より波形の見方を学習することができた。
- ・モニタリングの波形だけではなく、リスク背景を踏まえて CTG 判読を行う重要性を理解できました。ありがとうございました。
- ・CTG を読むのは改めて難しいと思った。先輩助産師にアドバイスをもらいながら正しく読んで、母子の安全を第一に行動していきたいと思った。
- ・観察力をみがいていきたいと思います
- ・症例 9 が variable.dec と判断できるのか自分は不安です。
- ・貴重な講演を受講できる機会を、いただきありがとうございました。私は入院時の臍帯圧迫を予測する所見を判断できませんでした。臍帯圧迫を予測する症例は多く、特に夜間は総合的に判断することが難しいと痛感しています。今後、この学びを生かしていきたいと思います。
- ・自宅で受けられるズームでの研修は、とても良かったです。
- ・妊婦の持病や妊娠中の貧血等から、分娩中に起こり得る徐脈が予測できることが病態生理から学ぶことができました。これまで分娩経過中の判断の記録としてレベル分類まで記録していましたが、今後は「その時」の記録ではなく、事前のリスク評価や全体的な CTG の評価により記録をしようと思いました。
- ・zoom の研修だったので、夜勤に行く前に受けることが出来ました。移動無しで研修が受けれるのはありがたかったです。
- ・すぐに実践できる勉強内容でとてもよかったです。モニターをもっと注意して観察していこうと思います。ありがとうございました。
- ・離島にいるのでオンライン講義がありがたかったです。
- ・初めてのオンライン講義でしたがとても分かりやすくお勉強になりました。特にメカニズムが理論的でわかりやすかったです。今後も講義があれば参加させていただきます。

7. 助産師職能委員会へのご意見およびご要望、開催してほしい研修テーマ等がありましたら教えてください

- ・研修の広報をうまくやっていただきたい。学生などには無料にさせていただきたいと思います。
- ・会陰保護、産痛緩和
- ・分娩介助について
- ・胎児心拍は1年に1回は受けたいです。
- ・退院後のサポート、フォローについて。コロナ禍でメンタルのダメージやバランスを崩すことがより増えてきているのではないかと懸念しているので、現状と対応を知りたい。
- ・zoomでの研修会は気軽に参加できるので、今後も続けていただきたいです。
- ・ステップアップした内容でまたCTGについて学習できればと思います。
- ・コロナで、滞っている産前教育、母親学級など、有効な産前教育
- ・妊娠に関わらず女性に多い疾患(甲状腺疾患等)を抱えた妊婦の、妊娠から出産後を通したケアの注意点を整理出来たらと思います。
- ・退院指導について。他施設の指導内容や、褥婦さんたちが退院後にどういう指導だと退院後の生活に活かせるのか知りたいです。
- ・HELLP症候群、HDP妊産婦管理について
- ・ハイリスク妊娠の管理を希望しますとスタッフからリクエストありました。

【評 価】

- ・満足度の高い研修会であった。
- ・20歳代の若い人たちの参加が多い→オンライン開催により抵抗感なく参加しやすいことが反映されているのではないかと。
- ・離島などからの参加もあり、オンラインでの開催のメリットを活かし今後も継続していく。
- ・広報の方法、参加費については今後要検討事項。