

「女性の健康」を考える

～私のからだ作り、
男性も女性も知ってほしい女性のからだの変化～

【第一部】 助産師職能委員会
「女性のライフサイクルとからだの変化」

【第二部】 講演&演習

講師：女性のからだ研究室・理学療法士

山上未菜子 氏

“肩こり・腰痛” “尿漏れ”の対応・予防

“抱っこ紐の使い方” “腱鞘炎予防”

について学び快適な生活を送りましょう!



令和6年6月15日 土

通常総会
終了後

13:30～16:00 (開場13:00)

*演習ではご自分で洋服の上から骨盤や腹部を押さえるマッサージを行いますので、バスタオルの準備をおすすめします。

- 会場：〈本会場〉 ながさき看護センター
〈離島支部会場〉 下五島・上五島・壱岐・対馬
- 対象：保健師・助産師・看護師・准看護師
- 参加費：**会員 無料**、非会員 500円(税込み)当日徴収
- 申込方法：別紙申込書をFAX又は、メールで送信。

あるいは2次元コードを読み込み、
入力してお申込みください。

FAX:0957-49-8056

E-mail:nna@nagasaki-nurse.or.jp



「令和6年度三職能合同交流会」参加申込書

日 時： 令和6年6月15日(土)13:30~16:00(13時開場)

開催会場： 1)本会場 ながさき看護センター(諫早市永昌町23番6号)
 2)支部会場 長崎県五島中央病院
 長崎県上五島病院
 長崎県杵岐病院
 長崎県対馬病院

申込締切： 6月4日(火)

参加費： 会員 無料
 非会員 500円(税込)当日徴収

申込者代表氏名		職種/役職	
所属施設	施設名 電話番号 ()		
メールアドレス	@		
参加会場 ※記入必須	<input type="checkbox"/> ながさき看護センターで参加 <input type="checkbox"/> 支部会場で参加(⇒○をつけてください 下五島・上五島・杵岐・対馬)		
	参加者氏名(ふりがな)	職種(保・助・看・准)	看護協会 会員の有無
1			<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
2			<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
3			<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
4			<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員
5			<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員

【お申込み先】長崎県看護協会 総務部 宛

FAX：0957-49-8056

メール：nna@nagasaki-nurse.or.jp

【お問合せ先】 総務部 近藤 TEL：0957-49-8050