



発行元：雲仙市病児保育協議会

日中は汗ばむ日もありますが、だいぶん過ごしやすくなりました。朝・夕は涼しくなってきましたので気温の変化で体調を崩さないよう気を付けましょう。



冬を迎えた南半球オーストラリアでインフルエンザが猛威を振っています。新型コロナウイルスの感染対策の緩和が影響している可能性があるらしいのです。2020年春以降インフルエンザ患者は激減し、忘れられた存在になっていますが、専門家によると「今冬は日本でもはやと思ったほうが良い」と警戒を呼び掛けています。世界保健機関（WHO）のデータでも、インフルエンザの報告数は、昨年11月ごろから再び増加し始めており、今年3月以降オーストラリアで増加が目立ち始め、特に20歳未満の子供の感染者が多く、コロナ前に流行した17年19年のピーク時を上回っています。こうした事態を受け日本ワクチン学会は、生後半年以上の全員にインフルエンザワクチン接種を推奨するとの見解を出しています。

コロナの収束のめどがつかない今、私たちにできることは、

- ① 手洗い・うがいの継続
- ② 感染症にかからないための体力づくり
(旬のものを食べ免疫力を高める)
- ③ 生活リズムを整え、睡眠を十分にとる



感染性 胃腸炎



感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスが原因の胃腸炎で、数時間前まで元気だったのに、突然顔色が変わり嘔吐が始まるケースが多く見られます。症状が出てから数時間が一番重く、水分を与えても吐いてしまいます。吐き気が治まるまで様子を見て、顔色に戻ってきたら経口補水液などを少量ずつ与えましょう。

乳児の場合、母乳はあげても構いません。下痢の症状は、数日前から出る場合もあれば、嘔吐が始まってから出る場合もあります。嘔吐物や便から感染するケースが多いので、**早めの処理と消毒が、集団感染の予防につながります。**

下痢をした時は…

便の状態を確認します。色、固さ、血液が混じっていないかなどをチェックし、受診する時に説明できるようにします。**便の写真を撮り、医師に診てもらうのもよいでしょう。**



下痢の時の食べ物

おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や、柑橘系の果物、バターの多いパン、油っこい物、消化の悪い物は避けましょう。

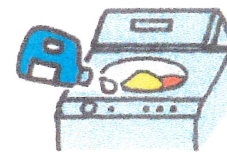


汚れた衣服は・・・

85℃の熱湯に1分以上つけ塩素系漂白剤を薄めたもので消毒します



消毒ができれば洗濯機に入れて大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう



雲仙市病児保育事業って？

子どもが病気や病気の回復期にあり、保育園などに通園できず、家庭でも保育できない期間にこどもを預けることができます。(要登録)
雲仙市では下記の事業所を指定して行っています。

【雲仙市病児保育協議会】(★ほけんだより発行担当)
長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター ☎ 0957-25-0807
くにみ子ども園 病後児保育センター ☎ 0957-78-2286
★えとう病後児サポートルーム ☎ 0957-61-1020

【お問い合わせ】 雲仙市子ども支援課 ☎ 0957-36-2500