

担当:公益社団法人長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター(訪問型)

ほけんだより冬号

Vol.12



雲仙市病児保育協議会では、2019年から「ほけんだより」を発行し始め、今号で12回目になりました。ほけんだよりでは、夏・秋・冬の季節に、主にその時期に注意したい感染症やその対応などについて情報提供しています。今後も、保護者の皆様に役立つ情報をお届けしたいと思います。

さて、雲仙市病児保育事業では、病気やけが等で通園通学できないお子さんを病後児保育施設又はご自宅でお預かりしています。風邪等の症状があると、新型コロナウイルス感染症のことを心配して、病児保育の利用を迷われているご家庭もあると思います。まずは、かかりつけ医に相談して、病児保育の利用が可能かご相談されると良いと思います。連絡票により病児保育の利用が可能になれば、希望する施設へ問合せみてください。感染対策を十分行ったうえで、安全にお子さんをお預かりいたします。(予約がいっぱいで利用できないこともあります)

子どもを事故から守ろう!

子どもは運動機能の発達とともに、いろいろなことができるようになります。その一方で様々な事故にあうおそれが出てきます。ここでは、主に0歳から6歳の子どもに、予期せず起こりやすい事故について、記載しています。子どもに起こりやすい事故について知っておくことで、子どもの命や安全を守る行動を考えてみましょう。詳細や予防、応急手当については、消費者庁「子どもの事故防止ハンドブック」ページをご参照ください。

窒息や誤飲事故

- ・うつぶせで寝て、顔が柔らかい寝具に埋もれる
- ・ブドウやミニトマト、豆類などの食べ物で窒息
- ・おもちゃやボタン電池などの誤飲



転倒・転落事故

- ・ベッドやソファからの転落
- ・ベランダや出窓からの転落
- ・抱っこひも使用時の転落
- ・遊具からの転落



やけど事故

- ・電気ケトル、ポット、炊飯器でのやけど
- ・暖房器具や加湿器でのやけど
- ・調理器具やアイロンでのやけど



母子健康手帳にも載っているよ!



出典:子どもの事故防止ハンドブック(消費者庁)
(2022年12月22日に利用)

交通事故

- ・チャイルドシート未使用時の事故
- ・車のドアやパワーウィンドウに挟まれる事故
- ・車内での熱中症
- ・道路上での事故



水まわりの事故

- ・入浴時におぼれる
- ・浴槽へ転落し溺れる
- ・プールや海、川での事故



不慮の事故による死亡の状況(種類別)

0歳	窒息(7割強)
1歳~4歳	交通事故(3割) 窒息(3割) 溺死及び溺水(2割弱)
5歳~14歳	溺死及び溺水(3割) 交通事故(3割) 転落(1割強)

(参照:国民衛生の動向 2021/2022 Vol.68 No.9)

雲仙市病児保育事業って?

子どもが病気や病気の回復期にあり、保育園などに通園できず、家庭でも保育できない期間に子どもを預けることができます(要登録)。雲仙市では下記3事業所を指定して行なっています。

<雲仙市病児保育協議会>(★:ほけんだより発行担当)

★長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター(訪問型)

くにみ子ども園 病後児保育センター

えとう病後児サポートルーム

【お問合せ先】雲仙市健康福祉部子ども支援課 Tel.0957-36-2500

Tel.0957-25-0807

Tel.0957-78-2286

Tel.0957-61-1020

【雲仙市 HP 雲仙市子育て応援サイト】⇒QRコードを読み取ってください。
<https://www.city.unzen.nagasaki.jp/kosodate/default.html>





Q 小学1年生と2歳になる子どもがいます。上の子が新型コロナウイルス感染症に感染しました。発熱ありましたが、今は解熱して元気です。きょうだいなので、感染は避けられないと思いますが、下の子は体も小さいので、心配です。症状など気を付けることはありますか？

A 乳幼児の新型コロナウイルス感染症についてお話をします。

2019年中国で発生した新型コロナウイルスはその後変異を繰り返し、現在ではオミクロン株が流行の主流となっています。オミクロン株は小児にも感染がおこりやすく、あまり感染が起こらなかった初期のタイプよりかなり症状が変化しています。症状として特徴的なものは、強いのどの痛みと39度を超える高い熱です。さらに鼻水や、咳、吐き気や嘔吐なども加わり、症状からはA型インフルエンザと区別がつかなくなってきました。肺炎や脳症はあまり報告されていません。

2 次的な症状として、強いのどの痛みや嘔吐により水分が取れない、高熱により水分がいつもより多く失われる、ことによる脱水があります。また、熱性けいれんの素因のある人は高熱によりけいれんを起こす割合が増えるようです。熱性けいれん自体は良性で後遺症を残すことはほとんどありませんが、5分以上続く、繰り返して起こす、けいれん後の意識状態がおかしい、経験者ではいつもと違うけいれんの場合は必ず受診をしてください。呼吸障害として、強いのどの痛みがあるときにはのどの腫れで空気の通り道が狭くなりクループ症候群を起こすことがあります。ワンワンという犬の鳴き声のような咳が出て、息を吸い込むときに引っかかるのが特徴です。喘息のお子さんでは強い発作が起こることもあります。特に小さなお子さんでは息ができていないようで空気が肺に入っていないことがありますので、顔色に注意して呼吸数と脈拍、胸の状態を観察してください。長く続くけいれん、呼吸障害、意識障害は救急車を使ってください。

ポイント!

お薬について新型コロナウイルスで小児に使える薬はありません。一方、インフルエンザではタミフルなどの薬があります。症状で両者を区別することはできませんので熱が出たらかかりつけのお医者さんに相談し検査を受けてください。対症療法としては糖分を含む水分補給、解熱剤のアセトアミノフェンの座薬(アンヒバなど)や飲み薬(カロナールなど)は決められた量、間隔で使用してください。

ワクチンについて 幼児のワクチン接種については、抗体ができることは確認され効果が期待されていますが、感染予防や重症化予防効果、副反応の頻度については具体的には報告されていません。基礎疾患のあるお子さんのワクチン接種はメリットが大きいと思いますが、接種による副反応のこともあり、周囲のためではなく受けた本人にメリットがあることがワクチンの原則であることを知ったうえで接種を考慮してください。

新型コロナウイルスはこれからも変異を繰り返し、症状や感染力が変わっていきますので新しい情報には注意しておく必要があります。

ポイント! お子さんの様子を観察する時、以下のポイントを参考にしてみてください。

- ①見た目(おもちゃで遊ぶか、手足を良く動かすか、泣き声が弱々しくないか)
- ②息づかい(いつもと比べて息が荒くないか、ゼイゼイなどの変な音がしていないか、肩で息をしていないか)
- ③顔色(顔色や手足の色が悪くないか、手足が冷たくないか)



[参考図書:第5版ママ&パパに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド.日本外来小児科学会編著]

病児保育交流会で、手洗いの演習を行いました。ブルーライトの下で見ると青白く光る専用ローションを手に塗り、汚れに見立てます。そして、普段通りの手洗いをします。その後、ブルーライトの下で手を見ると、洗い残しの部分が、青白く光って見えます。小学生や保護者も挑戦です!

小学生の子どもたちが積極的に参加しました。「全然洗えとらん!」「指の先が白か!」など、いろんな感想が聞かれました。保育所や学校で手洗いの方法を教えてもらっている子どもは、再度、丁寧に手を洗うと、とてもきれいに洗えていました。手洗いの効果を体験できる良い機会となりました。



洗い残し:薄い部分は少し残っている、濃い部分はたくさん残っている。しっかりと注意して洗いましょう。