

梅雨が明け、今年の夏も昨年同様気温が高くなる見通しです。
外遊びの時間を考えたり、のどが渇いていなくとも小まめに水をとったりして、万全の対策で、夏の暑さに備え乗り切りましょう。
また、夏も感染予防対策は大事です！情報をお届けします。
そして、からだところの栄養に、簡単レシピ、おすすめ絵本を紹介しします。ご家族の楽しい団欒の一助にご活用下さい。

病児保育利用状況

4月～6月の病児保育を利用した
お子さんの主な病気
・手足口病 ・RSウイルス感染症

夏によくみられる感染症 こどもの三大夏風邪

手足口病

手のひら、足の裏、口の中に小さなみずぶくれができます。おしりやひじ、ひざにできることもあります。口の中にできると痛みで食べたり、飲んだりを嫌がる場合があります。



プール熱(咽頭結膜熱)

アデノウイルスによる感染症で、39～40℃の高熱が4～5日続き、のどの痛み、目が赤くなり、目やにが出ます。2種の学校感染症のため、主な症状がなくなった後2日間は登園登校ができません。



ヘルパンギーナ

38～40℃の高熱が2～3日続き、のどの奥に小さな水ぶくれができて痛いので、食べたり、飲んだりを嫌がる場合があります。



感染予防

これらの感染症は、飛沫感染で広がります。こまめに手洗いをして、タオルの共用は避けてください。

また、症状が治まっても、ウイルスが便中に数週間排泄されますので、排便後やオムツ交換後はしっかり手洗いを行いましょう。

これらのウイルスには、アルコールが効かないため、環境整備(ドアノブや便座、おもちゃなど)では次亜塩素酸ナトリウム希釈液で清拭または洗浄しましょう。



家庭で気をつけること

水分を十分に取らせてください。熱いものやすっぱいものはしみるので避けましょう。脱水になっていないか、排尿の回数・量・色(濃くなっていないか)にも気をつけてください。

のどの痛みがあって食べられない時には、刺激の少ない食べ物や水分を与えてください。冷ましたおじや、豆腐、やわらかくしたうどんや、バナナやゼリーなどおすすめです。



病児保育の利用について

子どもが病気や病気の回復期にあり、保育園や学校などに通えず、家庭でも保育できない期間等に子どもを預けることができます。

どんな病気で預ける
ことができますか？

主にインフルエンザやRSウイルス、手足口病、胃腸炎などの感染症のお子さんをお預かりしています。実際に利用される時には、必ずかかりつけ医等を受診してください。

○利用できる児童

- ・雲仙市内に住所を有し、小学生以下であること
- ・病気またはその回復期にあり、入院の必要がないこと
- ・保護者が仕事などで、家庭で保育することができないこと

○利用できる日、時間

月曜日～土曜日(日・祝日、12/29～1/3を除く)
午前8時から午後6時まで

○利用料金

1日1,000円/人

※生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。

訪問型と施設型で
は、どう違うの？

訪問型では、看護職がご自宅に訪問してお子さんを預かります。発熱時も預かりが可能です。
病後児保育施設では、37.5℃以下の熱であれば、預かりが可能です。

当日に申し込みして
利用できますか？

前日までにかかりつけ医等を受診し、連絡票と利用申込書をご準備の上、事前にお申込みください。
当日のお申込みについては、各施設にお問合わせください。

こども医療電話相談

休日・夜間のこどもの症状に困ったら

8000 をプッシュ



バナナときな粉を使った栄養アイス

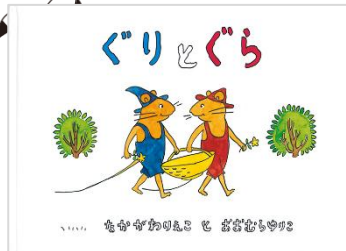
◇ 材料 バナナ 2本
きな粉 大さじ5

◇ 作り方

- ① バナナ 2本の皮をむいてボールに入れ、フォークで柔らかくつぶす。
 - ② ①のボールの中にきな粉大さじ5を入れ混ぜる。
 - ③ バットにクッキングペーパーを敷き、②を平らに伸ばし冷凍庫で5～6時間程固める。
 - ④ 固まったら、クッキングペーパーを外し、包丁で一口大に切って出来上がり。
- 溶けやすいので、食べる直前に出して食べてね！



おすすめ絵本



書名 ぐりとぐら
著者名 なかがわりえこ
おおむらゆりこ
出版社 福音館書店

大きなカステラにわくわくした懐かしい思い出。
今度はお子さんと一緒に楽しんでみませんか？



雲仙市病児保育事業って？

子どもが病気や病気の回復期にあり、保育園などに通園できず、家庭でも保育できない期間に子どもを預けることができます(要登録)。雲仙市では下記3事業所を指定して行なっています。

<雲仙市病児保育協議会>(★:ほけんだより発行担当)

★長崎県看護協会 病児・病後児保育サポートセンター(訪問型)

くにみ子ども園 病後児保育センター

えとう病後児サポートルーム

【お問合せ先】雲仙市健康福祉部子ども支援課 Tel. 0957-47-7874(直通)

0957-36-2500(代表)

【雲仙市 HP 雲仙市子育て応援サイト】⇒QRコードを読み取ってください。

Tel.0957-25-0807

Tel.0957-78-2286

Tel.0957-61-1020

