

令和5年度長崎県看護職員認知症対応力・実践力向上研修プログラム 予定

1. 研修日時：令和5年11月22日（水）・23日（木・祝）・12月3日（日） 3日間

1 日目	令和5年11月22日(水) 9:40～15:00	オリエンテーション時間を含む
2 日目	令和5年11月23日(木・祝) 8:50～17:00	
3 日目	令和5年12月3日(日) 8:50～16:50	
会 場	ながさき看護センター（諫早市永昌町23-6 長崎県看護協会）	

2. 定 員：60名

3. カリキュラム *令和5年度より改正カリキュラムとなっております

	研 修 内 容	
I. 認知症に 関する知識 講義 (180分)	ねらい	認知症の人の入院から退院までのプロセスに沿って、認知症の原因疾患の病態・特徴等の基本知識を習得する
	到達 目標	1 病院における認知症の人の現状や課題を理解し、修了後の役割を理解する 2 実践対応力の前提となる認知症の原因疾患の主な症状や特徴を理解する 3 認知症の人を支える施策・制度及び社会資源等を理解する
	主な 内容	<ul style="list-style-type: none"> ・研修の目的・意義 ・一般病院等での認知症の現状と課題 ・病院及び看護師の役割 ・認知症の原因疾患の特徴・病態 ・認知機能障害とBPSD ・認知症と鑑別すべき他の疾患 ・せん妄の特徴や症状 ・認知症の薬物療法と非薬物的対応 ・若年性認知症の特徴 ・認知症の重度化予防 ・認知症を取り巻く施策（認知症施策推進大綱等）
II. 認知症看護 の実践対応 力 講義 (330分) 演習 (120分)	ねらい	認知症の人を理解し、より実践的な対応力（アセスメント、看護技術、院内外の連携等）を習得する
	到達 目標	1 認知症及び認知症の人とその対応の原則について理解する 2 認知症の症状・特徴を踏まえた基本的な対応（アセスメント、看護技術、環境調整等）を行うことができる 3 病棟等における実践的な対応（チーム対応、院内外の連携、介護者支援等）を行うことができる
	主な 内容	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の人の行動等の理解 ・認知症の人に対する看護の基本原則（パーソン・センタード・ケア） ・認知症の人とのコミュニケーションの基本 ・アセスメントのポイント ・認知機能障害への対応 ・BPSDの要因・症状と対応 ・身体管理・症状経過を踏まえた対応 ・せん妄への対応 ・退院支援 ・病棟等におけるチームケアの意義 ・多職種連携 ・倫理的課題と意思決定支援・権利擁護 ・身体拘束の原則等 ・家族（介護者）の支援 ・社会資源と地域連携 ・（演習）BPSD・せん妄への対応の事例検討（要因の検討とケアについて） ・（演習）身体拘束への対応の事例検討（チーム・連携による対応）
III. 体制構築 ・人材育成	ねらい	病棟等における認知症ケア体制（院内・地域）の構築及びスタッフ育成・教育等の知識と技法を習得する
	到達 目標	1 病院・病棟の課題を把握し、体制等の実情に応じて、病院・病棟や地域単位で認知症ケアに取り組む体制の構築を考えることができる 2 自施設において看護職員向けの研修を企画・実施し、継続学習を含むスタッフ育成計画を立てることができる

講義 (90 分)	主な 内容	<ul style="list-style-type: none"> ・病院・病棟全体で取り組む重要性 ・体制構築に向けた取り組み ・スタッフ育成の目標設定
演習 (300 分)		<ul style="list-style-type: none"> ・研修の企画立案・研修実施のポイント ・研修の効果測定と受講後のフォローアップ ・（演習）自施設の課題整理と改善に向けた方策 （課題整理から行動計画立案（認知症ケアの体制整備）まで） ・（演習）研修の企画立案と研修評価・フォローアップの検討 （研修実施に加え、研修後の評価や受講者フォローアップまで）

4. 日程表予定

	日 時		内 容	形 態	講義・演習支援者		
1 日 目	令和 5 年 11 月 22 日 (水)	9:00～	受付				
		9:40～	オリエンテーション			事務局	
			開会あいさつ			長崎県	
		9:50～10:20	I-1) 意義と役割	講義 30 分	}	動画講義	
		10:20～10:30	休憩				
		10:30～12:30	I-2) 認知症の病態論	講義 120 分			
		12:30～13:30	昼休憩				
		13:30～14:00	I-3) 施策・社会資源等	講義 30 分			
		14:00～14:10	休憩				
		14:10～15:00	II-1) 認知症の人の理解	講義 50 分	認知症看護認定看護師		
15:00～	3 日目の演習オリエンテーション			演習支援者（認知症看護認定看護師）			
2 日 目	令和 5 年 11 月 23 日 (木・祝)	8:30～	受付				
		8:50～	オリエンテーション			事務局	
		9:00～11:20 (休憩 10 分含)	II-2) 実践対応力 I	講義 130 分	認知症看護認定看護師		
		11:20～12:20	II-2) 実践対応力 I 事例 a, b (BPSD、せん妄)	演習 60 分	認知症認定看護師 老人看護専門看護師		
		12:20～13:20	昼休憩				
		13:20～16:00 (休憩 10 分)	II-3) 実践対応力 II	講義 150 分	老人看護専門看護師 認知症看護認定看護師		
		16:00～17:00	II-3) 実践対応力 II 事例 (身体拘束への対応)	演習 60 分	認知症認定看護師 老人看護専門看護師		
3 日 目	令和 5 年 12 月 3 日 (日)	8:30～	受付				
		8:50～	オリエンテーション			事務局	
		9:00～9:45	III-1) 認知症ケア体制構築	講義 45 分	認知症看護認定看護師		
		9:45～9:55	休憩				
		9:55～12:25	III-1) 認知症ケア体制構築 自施設部署の見直し ワークシート	演習 150 分	認知症認定看護師 老人看護専門看護師		
		12:25～13:25	昼休憩				
		13:25～14:10	III-2) スタッフ育成・教育	講義 45 分	認知症看護認定看護師		
		14:10～14:20	休憩				
		14:20～16:50	III-2) スタッフ育成・教育 研修企画書とフォローア ップ検討	演習 150 分	認知症認定看護師 老人看護専門看護師		
		16:50～	修了証書交付				