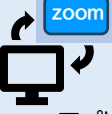


1. 研修会参加の準備(前日までに)

①「manaable(マナブル)」の個人登録 を必ず行ってください。

②オンライン受講に必要な学習環境



Zoom アプリ
ダウンロード・アップロード



学習に集中
できる場所



通信容量無制限等
インターネット回線



または
パソコン・タブレット
1人1台



マイク・カメラ
パソコン内蔵または外付け

*以下は Ctrlキーを押しながらクリックすると外部のサイト(Zoom ホームページ)へ移動します。

1 Zoom の
システム要件の確認

2 ダウンロードセンター
パソコン用

タブレットは、APP ストアまたは
Play ストアで検索し、
ダウンロードしてください

3 Zoom テスト
ミーティングに参加

③資料印刷 研修開催 5 日前までに manable(マナブル)マイページに掲載します。
ログインして、研修詳細ページからダウンロード(印刷)してください。

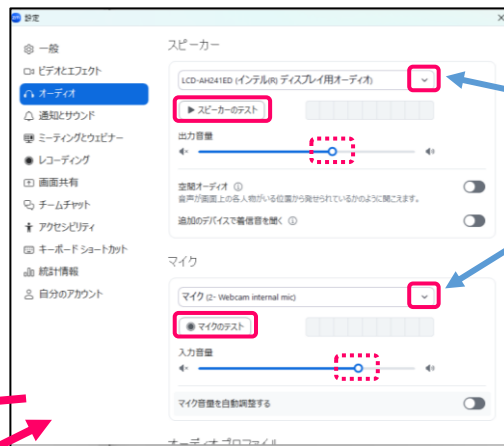
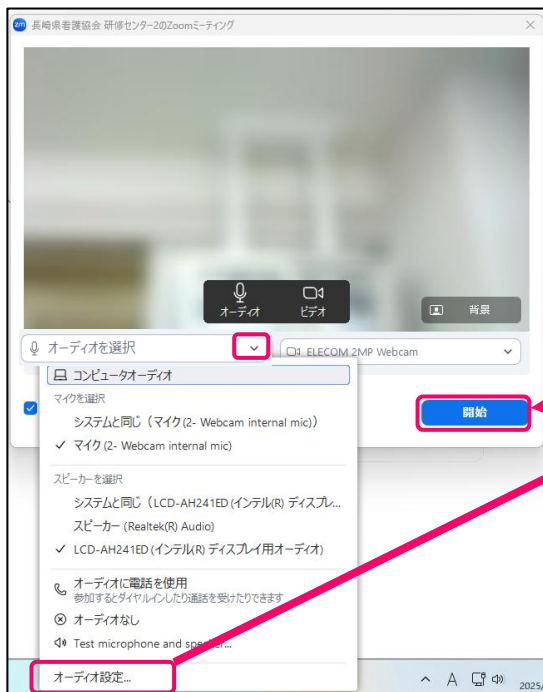
2. 研修会に参加する(研修当日)

- ①zoom アプリのアップデート
- ②マナブルにログイン
- ③ホーム⇒「直近の受講予定(研修を選択)」⇒「受講する」⇒「出席」
- ④アプリを「開く」・音声へのアクセス許可をする
 - ・パソコン:オーディオを選択「コンピューターオーディオ」
 - ・タブレット「インターネットを使用した通話」 をタップ
- ⑤オーディオを選択の横の「v」をクリック⇒オーディオ設定⇒スピーカー・マイク をテストする



「出席」ボタンをクリックできるのは、
開催日時の 1 時間前からです。
それ以前には、表示されません。

〔初回起動時のみ〕
「カメラへのアクセス」
「マイクのアクセス」「通知」を許可



音量を大きくしても
音が聞こえない時は
「v」をクリックし、
スピーカー・マイクを
選択し直してください

詳しくは「個人向け操作マニュアル」参照
長崎県看護協会 ホーム ページ⇒
manaable ページ

https://nagasaki-nurse.or.jp/page-training02_manabu2025.html



- ⑥「開始」をクリック(タブレットは「参加」)
- ⑦待機室に入ります。(しばらくお待ちください。順番に入室許可をいたします)
- ⑧研修会に参加(入室許可される)
- ⑨名前が自動的に「MB-から始まる 6 桁のマナブル ID 番号+姓名」に変わります。そのまま参加ください。
- ⑩ビデオの停止(映像 OFF)、オーディオミュート(OFF)でお待ちください。
【イヤホンのマーク「オーディオに接続」の場合】・・・音声がつながっていません
クリック(タップ)して「コンピューターで接続」または「インターネットを使用した通話」を選択してください。
- ⑪オリエンテーションが始まったら、ビデオを開始(映像 ON)して、そのまま受講ください。

映像が OFF の場合は欠席扱いになります。

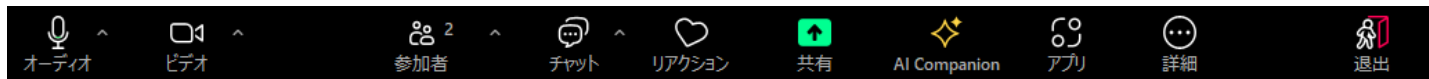
* 音声はミュート(音声 OFF・赤い斜線)



欠席になります！

- ・「マナブル ID」が違う
- ・映像が OFF

3.講義中



① ② ③ ④ ⑤ 使用しません ⑥

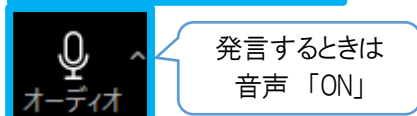
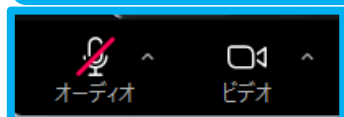
①オーディオ

講義中はミュート(赤い斜線)の状態。発言をするときだけ、クリックしてミュートを解除

②ビデオ

講義中は ON。休憩時は OFF(赤い斜線)

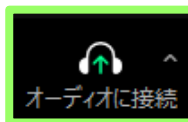
講義中
音声「OFF」・ビデオ「ON」



休憩中
音声・ビデオ「OFF」



⚠ 声が聞こえない、届かない場合

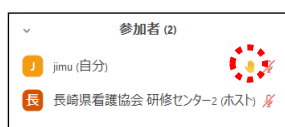


④ オーディオに接続ができていません。

クリック
⇒「コンピューターのオーディオ」
⇒「コンピューターでオーディオに参加」
または「インターネットを使用した通話」を選択する

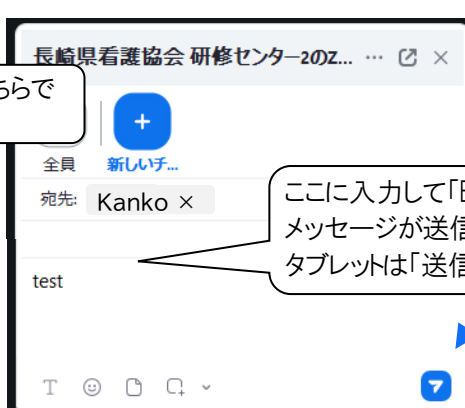
③参加者

クリックすると、参加者一覧が右側に表示されます。「手を挙げる」「手を降ろす」などできます。

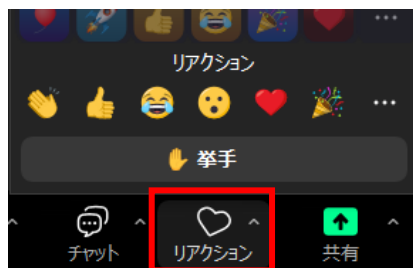


④チャット

【質問】チャットでやりとりができます。送信のタイミングや、送信先は指示にしたがってください。



⑤リアクション 意思表示のためのスタンプが表示できます。講師から指示があった場合、使用してください。



選択してクリック(タップ)するとリアクションが表示できます。

⚠ ボタンが出ていない場合



詳細をクリック(タップ)するとその他のボタンが表示されます。

⑥退出



ミーティングを退出

*退出後、マナブルマイページの「提出物」よりアンケート回答をお願いします。